



Aubergine & Zucchini
 Vollwert Frischdienst, Partyservice & Catering GmbH
 Lievelingsweg 104a, 53119 Bonn
 0228-670057

www.aubergine-catering.info



DE-ÖKO-039 Kontrollstelle

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxid/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere, S=Schweinefleisch

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

* = Komponente aus kontrolliert biologischem Anbau

SPEISEPLAN

Johann-Gottfried-
Herder-Gymnasium

49. KW	Menü 1	Menü 2	Dessert	Extra	Salatteller
Montag 04/12/2017	Rinder- geschneitztes „Stroganoff“ mit Champignons(g), dazu Spätzle (aW/c)	Blumenkohl im Backteig(aW/c), dazu frisches Kartoffelpüree(g) und holländische Sauce(c/g)	Karamellcreme (g)	Überbackene Baguette mit Salami-, Paprika-, Tomatenwürfeln und Käse (S/aW/g/i)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
Dienstag 05/12/2017	Keine Essensausgabe!				
Mittwoch 06/12/2017	Hackfleisch(Rind)- Wirsing-Eintopf mit Kartoffelwürfeln (g/i), dazu ein Vollkornbrötchen* (aW)	Pizza mit frischen Tomaten, Basilikum und Emmentaler (aW/g), dazu klarer Gurkensalat(j)	Lebkuchen (aW/c/f/g/hHM)	Falafelbällchen (aW) mit Kräuterdip(g), dazu Möhrensticks und Fladenbrot(aW)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
Donnerstag 07/12/2017	Geflügelfrikadelle (aW/c/f/g/i/j) mit frischem Pastinaken- Kartoffelpüree(g) und Rahm- möhren(g)	Milchreis(g) mit Pflirsichkompott; Möhrensalat	Grießpudding(1) (aW/g)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl (Allergene auf Anfrage)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
Freitag 08/12/2017	Ravioli "Carbonara" mit Putenschinken (2,3) und Erbsen (c/g)	Vegetarische Frühlingsrolle(4) (aW/c/f/g/i), dazu süß-saure Sauce und Parboiled Reis*	Apfelschnee (g)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl (Allergene auf Anfrage)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)