



Aubergine & Zucchini  
 Vollwert Frischdienst, Partyservice & Catering GmbH  
 Lievelingsweg 104a, 53119 Bonn  
 0228-670057

www.aubergine-catering.info



DE-ÖKO-039 Kontrollstelle

**Allergene:** a=Gluten, b=Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milch, h= Schalenfrüchte, i= Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere; S=Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel  
 \* = Komponente aus kontrolliert biologischem Anbau

# SPEISEPLAN

Johann-Gottfried-Herder-Gymnasium

12. KW	Menü 1	Menü 2	Dessert	Extra	Salatteller
<b>Montag 19/03/2018</b>	Alaska-Seelachs mit Kräuterkruste (aW/d) an klarem Kartoffelsalat(j), dazu Gurkensticks	Vegetarische Maultaschen (aW/c/g/l) mit Petersiliensauce (g)	Berliner(1) (aW/c/f/g/hSp/k/m)	Pizza Steinofen "Speziale" mit Salami, Schinken und Champignons (2,3) (S/aW/c/f/g/l/j)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
<b>Dienstag 20/03/2018</b>	<b>Keine Essensausgabe!</b>				
<b>Mittwoch 21/03/2018</b>	Putenschnitzel (aW/c/g/hSp/l/j) mit Balkansauce (Tomaten, Paprika, Mais), dazu Pommes frites	Minestrone (Ital. Gemüsesuppe, Karotten, Lauch, Erbsen, Tomate) mit Nudeln(aW/l) & einem Vollkornbrötchen*(aW)	Aprikosenquark (g)	Kartoffel Wedges mit Sour cream(g) und Möhrensalat mit Joghurt-Kräuter dressing(g)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
<b>Donnerstag 22/03/2018</b>	Kartoffel-Cordon bleu (veg)(aW/g) mit Spinat- Frischkäse-Sauce(g), Blattsalat mit Mais und Möhren mit Aprikosendressing	Vegetarische Frühlingsrolle (aW/c/f/g/l) mit süß-saurer Sauce und Parboiled Reis*	Haselnusswaffel (aW/c/e/f/g/hH/m)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl (Allergene auf Anfrage)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
<b>Freitag 23/03/2018</b>	Rindergulasch(g) mit Kartoffeln und Gurkensalat(j)	Spätzle(aW/c) mit rotem Linsengemüse(l)	Vanillejoghurt (g)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl (Allergene auf Anfrage)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)