

Schulcurriculum Sport des Johann Gottfried Herder Gymnasiums

Das vorliegende Schulcurriculum Sport basiert inhaltlich auf den „Richtlinien und Lehrplänen Sport Sekundarstufe I“ und auf dem „Kernlehrplan für das Gymnasium – Sekundarstufe I in Nordrhein-Westfalen“. Der Doppelauftrag des Schulsports („Entwicklungsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport und Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur“) ist darin Leitgedanke, eine umfassende Handlungskompetenz in Bewegung, Spiel und Sport ist das Ziel des Unterrichts.

Bitte bedenken Sie, dass dieses Curriculum unter Vorbehalt gültig ist.

Schulcurriculum Sport des Johann Gottfried Herder Gymnasiums

Übersicht über die verbindlichen Unterrichtsvorhaben:

Stunden	Jgst. 5	Jgst. 6	Jgst. 7	Jgst. 8	Jgst. 9
1	UV Nr.1 BF 2 Spiele entdecken	UV NR. 9 BF 1 Gleichgewicht	UV NR. 19 BF 3 Laufen, Springen, Werfen erweitert	UV Nr 25 BF 3 Leichtathletik Hochsprung o. Kugel	UV 31 BF5 Le Parkour
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10	UV Nr. 2 BF 6 Rhythmus	UV NR. 10 BF 5 Geräte	UV NR. 20 BF 2 Baseball	UV Nr 26 BF 6 Stepaerobik / Aerobik	UV 32 BF9 Ringens und Kämpfen- Judo
11					
12					
13	UV NR. 3 BF 6 Gymnastisches Laufen, Hüpfen und Springen mit / und ohne Handgerät	UV NR. 11 BF 4 Schwimmen Gleiten/ Tauchen	UV Nr. 21 BF 5 Mini-Tramp	UV Nr 27 BF 1 Fitnessstudio in der Sporthalle	UV 33 BF6 Standardtanz/ Hip Hop
14					
15					
16					
17					
18					
19	UV NR. 4 BF 7 Der Ball muss in den Korb Schwerpkt. Basketball	UV NR. 13 BF 4 Schwimmen Technik	UV NR. 22 BF1 Ausdauernd Laufen- Wir trainieren für den Sponsorenlauf	UV Nr 28 BF8 Waveboard	UV 34 BF 2 Flag Football
20					
21	UV NR. 4 BF 7 Der Ball muss in den Korb Schwerpkt. Basketball	UV NR. 14 BF 4 Schwimmen Ausdauer	UV NR. 23 BF 7 Basketball erweitert	UV Nr 29 BF2 Frisbee	UV Nr 35 BF 7 Tischtennis
22					
23	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV Nr. 15 BF 1 Wie fit bin ich?	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
24					
25	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 16 BF 7 Tischtennis	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
26					
27	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
28					
29	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
30					
31	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
32					
33	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
34					
35	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
36					
37	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
38					
39	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
40					
41	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
42					
43	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
44					
45	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
46					
47	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
48					
49	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
50					
51	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
52					
53	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
54					
55	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
56					
57	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
58					
59	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
60					
61	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
62					
63	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
64					
65	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
66					
67	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
68					
69	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
70					
71	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
72					
73	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
74					
75	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
76					
77	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
78					
79	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
80					
81	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
82					
83	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
84					
85	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
86					
87	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
88					
89	UV Nr. 5 BF 5 Boden	UV NR. 17 BF 6 Rope Skipping	UV NR. 24 BF 7 Tischtennis erweitert	UV Nr 30 BF 7 Wir bereiten uns auf Herder Sportfest vor. (Gruppentaktische Elemente in Ballspielen)	UV 36 b Optional * Stockkampf,...
90					

Schulcurriculum Sport des Johann Gottfried Herder Gymnasiums

In den Kernlehrplänen ist das Schulschwimmen fest verankert. Da unsere Schule über nicht genügend Schwimmzeiten verfügt, wurden die Unterrichtsvorhaben (im folgenden UV genannt) 36b und UV37 b als Ersatz konzipiert. Sollte die Schule von der Stadt weitere Schwimmzeiten erhalten sollen diese UV mit den folgenden UV ersetzt werden:

UV Nr 36 a
BF4
Wir verfeinern unsere
<u>Kraultechnik</u>

UV Nr 37 a
BF 4
Rettungsschwimmen