



Aubergine & Zucchini
 Vollwert Frischdienst, Partyservice & Catering GmbH
 Lievelingsweg 104a, 53119 Bonn
 0228-670057

www.aubergine-catering.info



DE-ÖKO-039 Kontrollstelle

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxid/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere, S=Schweinefleisch

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

* = Komponente aus kontrolliert biologischem Anbau

SPEISEPLAN

Johann-Gottfried-Herder-Gymnasium

11. KW	Menü 1	Menü 2	Dessert	Extra	Salatteller
Montag 11/03/2019	Puten-geschnetzeltes(g) mit Spirelli*(aW), dazu Blattsalat mit Kräuter-vinaigrette (j)	Pellkartoffeln mit Kräuter-Gurken-Quark(g), Roter Linsensalat mit Feta(g)	Honigwaffel* (aW/c/g/hSp)	Überbackene Baguette mit Salami-, Paprika-, Tomatenwürfeln und Käse (S/aW/g/i)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette <small>(Allergene auf Anfrage)</small>
Dienstag 12/03/2019	Keine Essensausgabe!				
Mittwoch 13/03/2019	Gemüsefrikadelle (aW/c) mit Kräutersauce(g) und frischem Kartoffel-Möhrenpüree(g)	Gratinierter Brokkoli (Käse, Rahmsauce)(g) mit Gnocchi(c)	Saisonales Stückobst	Hot Dog (Geflügel) (aW/c/g/i/j) mit Kartoffel Wedges	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette <small>(Allergene auf Anfrage)</small>
Donnerstag 14/03/2019	Hähnchensteak mit Pommes frites und Kohlrabigemüse in Sauce(g)	Linsen-Spinat-Curry(g/j) mit Fladenbrot (aGW/k)	Schokoladen-Milchpudding(g)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl <small>(Allergene auf Anfrage)</small>	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette <small>(Allergene auf Anfrage)</small>
Freitag 15/03/2019	Bunte Frühlings-gemüsesuppe (Möhren, Erbsen, Lauch)(i) mit Nudeln*(aW) und einem Vollkorn-brötchen* (aW)	Grießauflauf mit Äpfeln(aW/c/g) und Vanillesauce (g)	Kirschquark (g)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl <small>(Allergene auf Anfrage)</small>	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette <small>(Allergene auf Anfrage)</small>