



**Aubergine & Zucchini**  
**Vollwert Frischdienst, Partyservice & Catering GmbH**  
 Lievelingsweg 104a, 53119 Bonn  
 0228-670057

www.aubergine-catering.info



DE-ÖKO-039 Kontrollstelle

**Allergene:** a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere, S=Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

\* = Komponente aus kontrolliert biologischem Anbau

# SPEISEPLAN

**Johann-Gottfried-Herder-Gymnasium**

12. KW	Menü 1	Menü 2	Dessert	Extra	Salatteller
<b>Montag 18/03/2019</b>	Alaska-Seelachs mit Kräuterkruste (aW/d) mit Pommes frites, dazu Gurkensticks mit Quarkdip(g)	Vegetarische Maultaschen (aW/c/g/i) mit Petersiliensauce(g)	Berliner(1) (aW/c/f/g/hSp/k/m)	Falafelbällchen (aW) mit Kräuterdip(g), dazu Gurkensticks und Fladenbrot(aGW/k)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
<b>Dienstag 19/03/2019</b>	<b>Keine Essensausgabe!</b>				
<b>Mittwoch 20/03/2019</b>	Geflügelhackrolle (aW) in Balkansauce (Tomaten, Paprika, Mais)(i), dazu Parboiled Reis*	Käse-Lauchsuppe (g/i) einem Vollkornbrötchen* (aW)	Aprikosenquark (g)	Kartoffel Wedges mit Sour cream(g) und buntem Bauernsalat	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
<b>Donnerstag 21/03/2019</b>	Chicken Nuggets (aW/i/j) mit Salzkartoffeln und Bratenrahmsauce (g), dazu Kohlrabisticks	Vegetarische Frühlingsrolle (aW/c/f/g/i) mit süß-saurer Sauce und Parboiled Reis*	Haselnusswaffel* (aW/c/f/g/k/hH)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl (Allergene auf Anfrage)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)
<b>Freitag 22/03/2019</b>	Gemüsepuffer (Karotten, Mais, Brokkoli) (aW/c) mit Erbsen in Bechamelauce (aW/g) und frischem Kartoffelneuree(g)	Milchreis(g) mit heißen Kirschen und Zimt-Zucker	Vanillejoghurt (g)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl (Allergene auf Anfrage)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette (Allergene auf Anfrage)