



Aubergine & Zucchini  
 Vollwert Frischdienst, Partyservice & Catering GmbH  
 Lielingsweg 104a, 53119 Bonn  
 0228-670057

www.aubergine-catering.info



DE-ÖKO-039 Kontrollstelle

**Allergene:** a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxid/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere, S=Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

\* = Komponente aus kontrolliert biologischem Anbau

# SPEISEPLAN

Johann-Gottfried-Herder-Gymnasium

37. KW	Menü 1	Menü 2	Dessert	Extra	Salatteller
<b>Montag 09/09/2019</b>	Currywurstgulasch (Geflügel)(2,3,7) (aSp/i/j) mit Pommes frites und Gurkensalat in Vinaigrette(j)	Spinat-Käsesuppe (g/i) mit einem Vollkornbrötchen* (aW)	Haselnusswaffel* (aW/c/g/hSp)	Falafelbällchen (aW) mit Kräuterdip(g), dazu Fladenbrot (aGW/k) und gestiftelter Gurkensalat in Vinaigrette(j)	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette <small>(Allergene auf Anfrage)</small>
<b>Dienstag 10/09/2019</b>	<b>Keine Essensausgabe!</b>				
<b>Mittwoch 11/09/2019</b>	Gemüse-Knusper-Bagle(8)(aDW/i) mit Rahmerbsen(g) und Parboiled Reis*	Kartoffelrösti mit Möhrchen und Mais in heller Sauce(g), dazu Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika; Essig-Öl)	Apfelschnee(g)	Chicken-Nuggets (aW/g) mit süßsaurer Sauce, Fladenbrot (aGW/k) und Bauernsalat	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette <small>(Allergene auf Anfrage)</small>
<b>Donnerstag 12/09/2019</b>	Hähnchen Cordon bleu(2,3,7) (aW/c/f/g/i/j/k) mit brauner Rahmsauce (g) und frischem Kartoffelpüree(g)	Pellkartoffeln "Drillinge" mit Kräuterquark(g) und Eisbergsalat mit Vinaigrette(j)	Pfirsichjoghurt(g)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl <small>(Allergene auf Anfrage)</small>	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette <small>(Allergene auf Anfrage)</small>
<b>Freitag 13/09/2019</b>	Pizza mit Tomaten und Käse überbacken (aW/g)	Schneewittchensuppe (mit Blumenkohl, Kohlrabi und Kichererbsen)(g/i), dazu ein Vollkornbrötchen*(aW)	Hausgebackener Zitronenkuchen (aW/c/g/hSp)	Nudelbar - täglich wechselnde Pasta und Saucen zur Auswahl <small>(Allergene auf Anfrage)</small>	Bunter Salatteller mit wechselnden Toppings + Brötchen/ Baguette <small>(Allergene auf Anfrage)</small>