



**Aubergine & Zucchini**  
**Vollwert Frischdienst, Partyservice & Catering GmbH**  
 Lievelingsweg 104a, 53119 Bonn  
 0228-670057

www.aubergine-catering.info



DE-ÖKO-039 Kontrollstelle

**Allergene:** a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere, S=Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

\* = Komponente aus kontrolliert biologischem Anbau

# SPEISEPLAN

**Johann-Gottfried-  
Herder-Gymnasium**

41. KW	Menü 1	Menü 2	Dessert	Extra	Salatteller
<b>Montag 05/10/2020</b>	Helle Hackfleischsauce vom Rind mit Mais(g), dazu Bio-Vollkornreis* und Kohlrabi-Möhrenrohkost mit Essig-Öl-Dressing	Gnocchi(c), dazu gratinierter Brokkoli mit Rahmsauce und Käse(g)	Hausgebackener Kürbiskuchen (aW/c/g/hSp)		Zur Zeit leider nicht im Angebot.
<b>Dienstag 06/10/2020</b>	<b>Keine Essensausgabe!</b>				
<b>Mittwoch 07/10/2020</b>	Frisches Kartoffelpüree(g) mit Blumenkohl im Backteig(aW/c) und holländischer Sauce (c/g/i)	Grießauflauf mit Äpfeln(aW/c/g) und Vanillesauce(g)	Obstsalat (Apfel, Ananas, Melone, Traube)		
<b>Donnerstag 08/10/2020</b>	Gulaschsuppe (Rind)(i) mit einem Bio-Vollkornbrötchen* (aW)	Gemüse-Knusper-Bagle (8)(aDW/i) an Rahmerbsen(g) und Pommes frites	Bio-Honigwaffel* (aW/c/g/hSp)		
<b>Freitag 09/10/2020</b>	Spätzlepfanne mit bunten Möhren, Erbsen und grünen Bohnen(aW/c/i), dazu helle Sauce (g)	Kartoffel-Gemüse-rösti (Karotte, Blumenkohl, Erbse) (aR/c/g/hSp) mit Kräutersauce(g), Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing(g)	Birnencreme(g)		